

**PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL: UNA VISIÓN PERSONAL**  
autora: Ana Gimeno-Bayón Cobos

En el mercado actual existe un auge de libros que tocan el tema transpersonal, muchos de ellos focalizados en un tema peculiar o escritos desde una línea muy concreta, que dan lugar frecuentemente a una visión parcial o fragmentada.

Esta obra pretende ofrecer una visión panorámica del momento actual del desarrollo de una disciplina tan controvertida como la Psicología Transpersonal. Es también una reflexión y toma de postura en relación con las ambigüedades a que da lugar el traspaso, tan frecuente en algunos de los autores más relevantes de la misma, de los límites de lo que es una disciplina psicológica y lo que es una cosmovisión personal.

Del índice se puede deducir cómo, junto con el dibujo del mapa de conjunto, la autora ofrece una visión sistematizada de los temas propios de la dimensión transpersonal, la inserción de ésta dentro del conjunto de la psicología y evolución global de la persona, y de los medios para el desarrollo de la misma, descendiendo hasta detalles bien concretos de la práctica.

El libro -con una clara intención sintetizadora- recoge las aportaciones de las principales escuelas, sin desdeñar los ricos hallazgos que sobre los mismos temas se han venido dando antes o fuera del marco oficial del movimiento de la llamada “Cuarta Fuerza”, o “Cuarta Psicología” (Maslow) -surgida como prolongación y fruto del desarrollo de la Psicología Humanista (denominada la “Tercera Fuerza” de la Psicología)- en un doble intento de ceñirse estrictamente a lo que la autora entiende por Psicología Transpersonal, y de ampliar el campo de visión desde la misma.

## ÍNDICE

### CAPÍTULO 1. QUÉ ES LA PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL

<b>1. La gestación del concepto: el surgimiento de la “Cuarta Fuerza”...</b>	<b>1</b>
1.1. El nacimiento.....	1
1.2. El caldo de cultivo.....	4
<b>2. El objeto de la Psicología Transpersonal .....</b>	<b>18</b>
2.1. Diferentes corrientes.....	18
2.2. A qué llamaré transpersonal.....	20
2.3. A qué no llamaré transpersonal.....	25
<b>3. Las peripecias de la trayectoria .....</b>	<b>28</b>
3.1. Las “tres olas” de la Psicología Transpersonal.....	28
3.2. Algunos escollos entre las olas.....	29

### CAPÍTULO 2. LAS APORTACIONES DE LOS PIONEROS

<b>1. Pioneros en las grandes tradiciones de la experiencia espiritual...</b>	<b>53</b>
1.1. Líneas de búsqueda.....	53
1.2. Espiritualidad y misticismo hinduistas.....	55
1.3. Espiritualidad y misticismo budista y taoísta.....	61
1.4. Espiritualidad y misticismo judíos.....	67
1.5. Espiritualidad y misticismo cristianos.....	70

1.6.	Espiritualidad y misticismo musulmanes.....	75
<b>2.</b>	<b>Los pioneros del estudio de las experiencias transpersonales desde la Psicología</b> .....	<b>78</b>
<b>3.</b>	<b>William James</b> .....	<b>80</b>
<b>4.</b>	<b>Carl Gustav Jung</b> .....	<b>86</b>
4.1.	Concepción global del psiquismo.....	87
4.2.	El inconsciente colectivo.....	88
4.3.	Los arquetipos.....	90
4.4.	Los sueños.....	93
4.5.	El trabajo con símbolos.....	94
<b>5.</b>	<b>Abraham Maslow</b> .....	<b>96</b>
5.1.	El concepto de autorrealización.....	96
5.2.	Las experiencias cumbre.....	97

### CAPÍTULO 3. LA DIMENSIÓN TRASCENDENTE EN LA PSICOLOGÍA DE LA PERSONALIDAD

<b>1.</b>	<b>Unas cuantas preguntas</b> .....	<b>103</b>
<b>2.</b>	<b>El modelo del sistema de chakras</b> .....	<b>108</b>
<b>3.</b>	<b>El intento de medición de Cloninger</b> .....	<b>110</b>
<b>4.</b>	<b>La dimensión transpersonal en la tipología de A. Maslow</b> .....	<b>115</b>
<b>5.</b>	<b>El núcleo espiritual de la personalidad en M. James</b> .....	<b>119</b>
<b>6.</b>	<b>Las tendencias trascendentes en Ph. Lersch</b> .....	<b>124</b>
6.1.	Estructura de la personalidad en Lersch.....	124
6.2.	Las vivencias pulsionales.....	126
6.3.	Las vivencias emocionales.....	129
6.4.	Una visión global de la espiritualidad.....	133
<b>7.</b>	<b>El objetivo de la tendencia vertical: lo “Santo”</b> .....	<b>134</b>
7.1.	El planteamiento de Rudolph Otto.....	134
7.2.	La vivencia emocional de lo numinoso.....	136
<b>8.</b>	<b>El modelo psicoterapéutico de R. Assagioli: la Psicósíntesis</b> .....	<b>143</b>

### CAPÍTULO 4. PSICOLOGÍA EVOLUTIVA DE LAS TENDENCIAS TRASCENDENTES

<b>1.</b>	<b>Psicología evolutiva y desarrollo espiritual</b> .....	<b>149</b>
1.1.	Algunas cuestiones implicadas en el tema.....	149
1.2.	Los grandes modelos.....	151
<b>2.</b>	<b>La escalera de Wilber</b> .....	<b>159</b>
2.1.	Las dos tendencias de Eros y Thánatos.....	159
2.2.	Los procesos evolutivos.....	160
2.3.	La evolución en <i>El proyecto Atman</i> (Wilber, 1980/1989).....	161

2.4.	La evolución en <i>Los tres ojos del conocimiento</i> (Wilber, 1982/1991).....	167
2.5.	Valoración de los modelos de Wilber contemplados.....	171
2.6.	La evolución en <i>Psicología integral</i> (Wilber, 1986/1994).....	175
<b>3.</b>	<b>La espiral de Washburn</b> .....	<b>177</b>
3.1.	Planteamiento general del modelo.....	177
3.2.	Detalles de las diferentes etapas.....	180
3.3.	Valoración del modelo de Washburn.....	194
<b>4.</b>	<b>El intento conciliador de Nelson</b> .....	<b>196</b>
<b>5.</b>	<b>Aportaciones desde la Psicología de la Religión</b> .....	<b>199</b>
5.1.	Los esquemas de Fowler y de Oser.....	201
5.2.	Algunos matices.....	203
<b>6.</b>	<b>Cuestiones pendientes</b> .....	<b>208</b>

## CAPÍTULO 5. INCIDENTES Y ACCIDENTES EN EL CAMINO ESPIRITUAL

<b>1.</b>	<b>Incidentes y accidentes</b> .....	<b>211</b>
<b>2.</b>	<b>Las crisis espirituales en el modelo de la Psicósíntesis de Assagioli</b> .....	<b>215</b>
2.1.	Las crisis de crecimiento espiritual.....	215
2.2.	Valoración y psicoterapia de las crisis.....	220
<b>3.</b>	<b>Algunos peligros del camino</b> .....	<b>223</b>
3.1.	Peligros espirituales en el camino, según McNamara.....	223
3.2.	Peligros espirituales en el camino, según Chauduri.....	228
3.3.	Peligros espirituales en el camino, según Owens.....	229
<b>4.</b>	<b>Las emergencias espirituales o desincronías</b> .....	<b>229</b>
4.1.	El concepto de emergencia espiritual en Grof.....	229
4.2.	Tipología de las emergencias espirituales en Grof y tratamientos específicos.....	233
4.3.	Criterios generales en el tratamiento de las emergencias espirituales...	238
4.4.	Valoración de las aportaciones de Christina y Stanislav Grof.....	240
<b>5.</b>	<b>Los episodios de conversión y contraconversión</b> .....	<b>253</b>

## CAPÍTULO 6. LOS ESTADOS DE CONCIENCIA MODIFICADOS Y LAS EXPERIENCIAS FUERA DE LO COMÚN

<b>1.</b>	<b>La Psicología Transpersonal y los estados de conciencia</b> .....	<b>259</b>
<b>2.</b>	<b>Los distintos estados de conciencia</b> .....	<b>263</b>
2.1.	La cartografía de Weil.....	265
2.2.	La cartografía de Krippner.....	267
<b>3.</b>	<b>El estado de sueño</b> .....	<b>272</b>
<b>4.</b>	<b>El estado regresivo</b> .....	<b>274</b>
4.1.	El enfoque de Washburn.....	274

4.2.	El enfoque de Grof.....	280
4.3.	Estados regresivos y trascendencia.....	289
<b>5.</b>	<b>Fisiología cerebral y algunos estados de conciencia: estado meditativo, raptó, trance y éxtasis.....</b>	<b>291</b>
5.1.	Las aportaciones de Fischer y Rubia.....	292
5.2.	El funcionamiento cerebral en los estados de conciencia expandida....	296
5.3.	El estado meditativo.....	300

## CAPÍTULO 7. EL CONTROVERTIDO ESTADO DE ÉXTASIS

<b>1.</b>	<b>Concepto.....</b>	<b>303</b>
<b>2.</b>	<b>El éxtasis, como estado peculiar de conciencia.....</b>	<b>304</b>
2.1.	Descripción general.....	304
2.2.	Las descripciones experienciales.....	307
<b>3.</b>	<b>Los fenómenos físicos extraordinarios que pueden acompañar al éxtasis.....</b>	<b>314</b>
3.1.	Los fenómenos físicos externos.....	314
3.2.	Los fenómenos internos.....	317
<b>4.</b>	<b>Psicofisiología específica del éxtasis.....</b>	<b>319</b>
<b>5.</b>	<b>Dinámica y contenido del éxtasis.....</b>	<b>326</b>
5.1.	Diagnóstico diferencial.....	326
5.2.	El contenido del éxtasis.....	329
5.3.	El significado del fenómeno extático.....	333
<b>6.</b>	<b>El éxtasis chamánico.....</b>	<b>337</b>
<b>7.</b>	<b>El debate sobre las drogas u otros estimulantes de estados no ordinarios de conciencia.....</b>	<b>340</b>

## CAPÍTULO 8. LOS MEDIOS PARA EL DESARROLLO DE LAS TENDENCIAS TRANSPERSONALES/1

### LO BELLO: DEJARSE ATRAPAR POR EL RESPLANDOR DE LO SANTO

<b>1.</b>	<b>Los requisitos previos.....</b>	<b>353</b>
<b>2.</b>	<b>Las actitudes básicas.....</b>	<b>358</b>
2.1.	Grandeza de alma o magnanimidad.....	358
2.2.	Apertura a la experiencia.....	359
2.3.	Amor a la verdad y a la sabiduría.....	360
<b>3.</b>	<b>El método a seguir.....</b>	<b>362</b>
3.1.	Configuración global del proceso.....	362
3.2.	Medios para el cultivo de lo transpersonal horizontal y vertical.....	364
<b>4.</b>	<b>La Belleza, transparencia del resplandor de Lo Santo.....</b>	<b>366</b>
4.1.	Los trascendentales y la Belleza.....	366
4.2.	Los medios del camino.....	375

<b>5. La visualización y la fantasía guiada.....</b>	<b>382</b>
5.1. Por el camino de los símbolos.....	382
5.2. Por qué utilizar imágenes.....	384
5.3. Naturaleza del símbolo.....	387
5.4. La visualización de símbolos o fantasías guiadas.....	390

CAPÍTULO 9. LOS MEDIOS PARA EL DESARROLLO DE LAS TENDENCIAS  
TRANSPERSONALES/2  
LO VERDADERO: COMPENETRARSE CON LA REALIDAD

<b>1. El tema de la Verdad y su conocimiento.....</b>	<b>399</b>
1.1. Las modalidades del conocimiento en Cencillo.....	401
1.2. La verdad como profundización en el conocimiento de la Realidad Absoluta.....	402
<b>2. La meditación como vía de conocimiento de la Realidad Profunda</b>	<b>407</b>
2.1. La reflexión.....	407
2.2. La meditación experiencial no reflexiva: modalidades.....	409
2.3. Los resultados positivos de la meditación.....	409
2.4. Las distorsiones de la meditación.....	411
<b>3. Tipología de la meditación.....</b>	<b>412</b>
3.1. Los diferentes caminos.....	412
3.2. Diferentes estructuras.....	413
<b>4. Lo común a las diferentes modalidades y tradiciones.....</b>	<b>416</b>
4.1. Características compartidas.....	416
4.2. Los efectos psicológicos de la meditación.....	416
4.3. La meditación como defensa.....	418
<b>5. La práctica de la meditación.....</b>	<b>421</b>
5.1. ¿Con o sin maestro?.....	421
5.2. ¿Qué tipo de meditación?.....	425
5.3. Los detalles de la práctica.....	425
<b>6. La oración como vía de contacto amoroso con la Realidad Profunda.....</b>	<b>432</b>
6.1. La vía de la devoción.....	432
6.2. Modalidades de oración.....	437
<b>¿Qué clase de acercamiento a la Verdad se adquiere?.....</b>	<b>451</b>
<b>7.</b>	
7.1. El conocimiento de la verdad en J. Maritain.....	452
7.2. El conocimiento de la Verdad de la Realidad Absoluta en la Psicología Transpersonal.....	454

CAPÍTULO 10. LOS MEDIOS PARA EL DESARROLLO DE LAS TENDENCIAS  
TRANSPERSONALES/3  
LO BUENO: EL EJERCICIO DE LA ACCIÓN DESCENTRADA  
LO UNUM: CELEBRANDO LA UNIDAD A TRAVÉS DEL RITO

<b>1. La vía de la horizontalidad.....</b>	<b>459</b>
1.1. El dinamismo de lo sensible.....	459
1.2. La acción bondadosa.....	460

1.3.	Las marcas de una acción descentrada.....	462
1.4.	Psicología del comportamiento altruista.....	465
<b>2.</b>	<b>La vía de la acción: un camino asequible a todos.....</b>	<b>470</b>
2.1.	Visión global de esta vía.....	470
2.2.	El servicio como proyecto de vida.....	477
<b>3.</b>	<b>La vía de la celebración comunitaria de la unidad: el rito.....</b>	<b>482</b>
3.1.	El rito.....	482
3.2.	El cuerpo en el ritual.....	484
3.3.	Tiempo y espacio sagrados.....	490
3.4.	El rito en relación con los diferentes estilos de personalidad.....	493
3.5.	Los ritos pervertidos.....	496

## CAPÍTULO 11. PSICOPATOLOGÍA Y PSICOTERAPIA DE LAS TENDENCIAS TRANSPERSONALES

<b>1.</b>	<b>Una psicopatología y psicoterapia propias.....</b>	<b>499</b>
<b>2.</b>	<b>Psicoterapia convencional y psicoterapia transpersonal.....</b>	<b>501</b>
2.1.	Pautas generales.....	501
2.2.	Procedimientos de intervención.....	504
<b>3.</b>	<b>Los principales mecanismos de defensa.....</b>	<b>506</b>
<b>4.</b>	<b>Las patologías transpersonales según Garrigou-Lagrange.....</b>	<b>509</b>
4.1.	Patologías de la primera fase (de los principiantes).....	509
4.2.	Patologías de la segunda fase (de los aprovechados).....	511
<b>5.</b>	<b>Las patologías transpersonales según Wilber.....</b>	<b>517</b>
5.1.	Patología psíquica, o del nivel de los principiantes.....	519
5.2.	Patología sutil, o del nivel de los iniciados.....	521
5.3.	Patología causal, o del nivel de los adelantados.....	523
<b>6.</b>	<b>Las patologías transpersonales según Washburn.....</b>	<b>525</b>
<b>7.</b>	<b>Las patologías transpersonales según Nelson.....</b>	<b>529</b>
7.1.	Líneas generales de su aportación.....	529
7.2.	Las patologías transpersonales.....	530
<b>8.</b>	<b>La “reina” de las patologías transpersonales: la inflación del ego</b>	<b>536</b>

## EPÍLOGO: LOS ESTADOS DE VIDA MODIFICADOS EN LAS EXPERIENCIAS PROSAICAS (MANEJARSE EN EL MERCADO)

<b>1.</b>	<b>Atando cabos.....</b>	<b>541</b>
<b>2.</b>	<b>Muchos caminos para la transformación espiritual.....</b>	<b>543</b>
2.1.	El mapa del Vissudimagga.....	543
2.2.	El mapa zen del pastoreo del buey.....	547
2.3.	El mapa cristiano del castillo interior.....	547
<b>3.</b>	<b>Muchos estilos personales en el seguimiento de esos caminos.....</b>	<b>549</b>

3.1. Desde el “tener” .....	549
3.2. Desde el “ser” .....	551
<b>4. Y unos “equivalentes homeomórficos” para el estado final.....</b>	<b>552</b>
4.1. La equivalencia.....	552
4.2. Los rasgos del estado final.....	554
4.3. Los sujetos que están ahí.....	555
<b>Referencias bibliográficas.....</b>	<b>561</b>