

Presentación del libro
TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD Y ALGUNOS
SÍNDROMES CON ANÁLISIS TRANSACCIONAL

Son numerosas, en lengua española, las obras que divulgan conceptos básicos del Análisis Transaccional, es decir, sus aportaciones para el psicodiagnóstico de la personalidad y de sus procesos cognitivos, emocionales y conductuales. Son libros casi siempre dirigidos al gran público, más que a los profesionales de la psicoterapia, en parte porque es frecuente que en este modelo se recomiende a veces al paciente la lectura de alguno de estos libros, ya que se piensa que puede ser una falta de respeto a la persona que ésta no tenga ninguna idea sobre la teoría terapéutica con que se le ofrece la ayuda psicológica. Son libros que informan sobre conceptos como los tres “estados del yo” (Padre, Adulto y Niño), las “posiciones vitales”, el “guión de la vida”, las “emociones parásitas”, los “descuentos”, etc.

En cambio, apenas existen publicaciones en las que se informe al profesional de la psicoterapia sobre cuestiones como, por ejemplo: la forma de interpretar los trastornos de la personalidad y síndromes psicopatológicos del DSM-IV, con los conceptos psicológicos y psicopatológicos del Análisis Transaccional; b) orientaciones para una psicoterapia transaccional de cualquiera de estos trastornos, recogiendo aportaciones de representantes destacados de esta corriente; c) incluso es escasa, en lengua castellana, la información sobre las cuestiones básicas de metodología terapéutica con Análisis Transaccional, aunque respecto a éstas puede encontrarse algo. Nos referimos a cuestiones como: el contrato terapéutico, cómo llevar a cabo las estrategias principales de este modelo, como son, por ejemplo, 1) la descontaminación del estado Adulto del yo, 2) las variantes de parentamiento o reparentamiento, 3) las redecisiones respecto a las decisiones del “guión de la vida, y 4) el problema de los “juegos psicológicos” que pueden obstaculizar la relación terapéutica.

En esta obra damos por conocidos los conceptos básicos del Análisis Transaccional, dirigiéndonos ante todo a los psicoterapeutas que quieran aplicar las teorías y metodologías de este modelo, para la atención de los demandantes de ayuda psicoterapéutica o para el crecimiento personal. En especial la dirigimos a los practicantes de la Psicoterapia Integradora Humanista, modelo en el que se integran teorías y/o técnicas de otras veintitantas metodologías, pero ocupando uno de los tres lugares más relevantes las aportaciones del Análisis Transaccional.

La traducción de la clasificación convencional de las psicopatologías según el DSM, a conceptos o constructos del Análisis Transaccional –lo cual nos resulta de especial utilidad para ir definiendo los objetivos sucesivos de la terapia-, ha sido el resultado de un trabajo llevado a cabo desde hace veinte años en el Instituto Erich Fromm de Barcelona.

ÍNDICE

0. CUESTIONES INTRODUCTORIAS	13
0.1. Una perspectiva psicodiagnóstica integradora de las perspectivas nomotéticas o ideográficas, según T. Millon (1998)	13
0.2. Objetivos de estos apuntes.	16
0.3. Esquema básico de nuestro psicodiagnóstico	17

Parte A. TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD

Capítulo 1. TRASTORNO ANTISOCIAL DE LA PERSONALIDAD	23
1.0. Definición según el DSM-IV	23
1.1. Aportaciones de T. Millon	23
1.2. Nuestro psicodiagnóstico con términos de Análisis Transaccional	24
1.3. Orientaciones para la psicoterapia	27
1.4. Resumen de la aportación de Marge Reddington	28
1.5. Resumen de la aportación de M. Kouwenhowen	30
Capítulo 2. TRASTORNO NARCISISTA DE LA PERSONALIDAD	33
2.0. Definición según el DSM-IV	33
2.1. Aportaciones de T. Millon	33
2.2. Nuestro psicodiagnóstico con términos de Análisis Transaccional	34
2.3. Orientaciones para la psicoterapia	37
Capítulo 3. TRASTORNO HISTRIÓNICO DE LA PERSONALIDAD	39
3.0. Definición según el DSM-IV	39
3.1. Aportaciones de T. Millon	39
3.2. Nuestro psicodiagnóstico con términos de Análisis Transaccional	40
3.3. Orientaciones para la psicoterapia	42
3.4. Aportaciones de Marge Reddington	44
3.5. Aportaciones de Birnbaum	46
Capítulo 4. TRASTORNO DE LA PERSONALIDAD POR DEPENDENCIA	49
4.0. Definición según el DSM-IV	49
4.1. Aportaciones de T. Millon	49
4.2. Nuestro psicodiagnóstico con términos de Análisis Transaccional	50
4.3. Orientaciones para la psicoterapia	53
Capítulo 5. TRASTORNO PASIVO-AGRESIVO DE LA PERSONALIDAD	55
5.0. Definición según el DSM-IV	55
5.1. Aportaciones de T. Millon	55
5.2. Nuestro psicodiagnóstico con términos de Análisis Transaccional	56
5.3. Orientaciones para la psicoterapia	59
5.4. Aportaciones de Bonds-White	60

Capítulo 6. TRASTORNO OBSESIVO-COMPULSIVO DE LA PERSONALIDAD 65

- 6.0. Definición según el DSM-IV 65
- 6.1. Aportaciones de T. Millon 65
- 6.2. Nuestro psicodiagnóstico con términos de Análisis Transaccional 66
- 6.3. Orientaciones para la psicoterapia 68
- 6.4. Resumen de la aportación de Marge Reddington 69
- Capítulo 7. TRASTORNO DE LA PERSONALIDAD POR EVITACIÓN 71
- 7.0. Definición según el DSM-IV 71
- 7.1. Aportaciones de T. Millon 71
- 7.2. Nuestro psicodiagnóstico con términos de Análisis Transaccional 72
- 7.3. Orientaciones para la psicoterapia 75

Capítulo 8. TRASTORNO ESQUIZOIDE DE LA PERSONALIDAD 77

- 8.0. Definición según el DSM-IV 77
- 8.1. Aportaciones de T. Millon 77
- 8.2. Nuestro psicodiagnóstico con términos de Análisis Transaccional 78
- 8.3. Orientaciones para la psicoterapia 81

Capítulo 9. TRASTORNO ESQUIZOTÍPICO DE LA PERSONALIDAD 83

- 9.0. Definición según el DSM-IV 83
- 9.1. Aportaciones de T. Millon 83
- 9.2. Nuestro psicodiagnóstico con términos de Análisis Transaccional 84

Capítulo 10. TRASTORNO LÍMITE DE LA PERSONALIDAD 87

- 10.0. Definición según el DSM-IV 87
- 10.1. Aportaciones de T. Millon 87
- 10.2. Nuestro psicodiagnóstico con términos de Análisis Transaccional 88
- 10.3. Orientaciones para la psicoterapia 91

Capítulo 11. TRASTORNO PARANOIDE DE LA PERSONALIDAD 93

- 11.0. Definición según el DSM-IV 93
- 11.1. Aportaciones de T. Millon 93
- 11.2. Nuestro psicodiagnóstico con términos de Análisis Transaccional 94
- 11.3. Orientaciones para la psicoterapia 98
- 11.4. Aportaciones de Marge Reddington 99

Parte B. TRASTORNOS DEL ESTADO DE ÁNIMO

Capítulo 12. DEPRESIÓN MAYOR Y DISTIMIA 105

- 12.0. Definición según el DSM-IV 105
- 12.1. Nuestro psicodiagnóstico con términos de Análisis Transaccional 105
- 12.2. Orientaciones para la psicoterapia 107

Capítulo 13. TRASTORNO BIPOLAR (MANÍACO-DEPRESIVO)	109
13.0. Definición según el DSM-IV	109
13.1. Nuestro psicodiagnóstico con términos de Análisis Transaccional	109
13.2. Orientaciones para la psicoterapia	111
13.3. Aportaciones de Loomis y Landsman	111

Parte C. TRASTORNOS DE ANSIEDAD

Capítulo 14. FOBIA SOCIAL	115
14.0. Definición según el DSM-IV	115
14.1. Nuestro psicodiagnóstico con términos de Análisis Transaccional	115
14.2. Orientaciones para la psicoterapia	116

Capítulo 15. TRASTORNO POR ANGUSTIA	119
15.0. Definición según el DSM-IV	119
15.1. Nuestro psicodiagnóstico con términos de Análisis Transaccional	119
15.2. Orientaciones para la psicoterapia	121
15.3. Aportaciones de Wilmotte	122

Capítulo 16. TRASTORNO POR ESTRÉS POSTRAUMÁTICO	127
16.0. Definición según el DSM-IV	127
16.1. Nuestro psicodiagnóstico con términos de Análisis Transaccional	127
16.2. Orientaciones para la psicoterapia	129

Capítulo 17. TRASTORNO OBSESIVO-COMPULSIVO	131
17.0. Definición según el DSM-IV	131
17.1. Nuestro psicodiagnóstico con términos de Análisis Transaccional	131
17.2. Orientaciones para la psicoterapia	134

Parte D. TRASTORNOS SOMATOFORMES

Capítulo 18. TRASTORNOS POR SOMATIZACIÓN	139
18.0. Definición según el DSM-IV	139
18.1. Nuestro psicodiagnóstico con términos de Análisis Transaccional	139
18.2. Orientaciones para la psicoterapia	141

Capítulo 19. HIPOCONDRIA	143
19.0. Definición según el DSM-IV	143
19.1. Nuestro psicodiagnóstico con términos de Análisis Transaccional	143
19.2. Orientaciones para la psicoterapia	145

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	147
----------------------------	-----