

Curso sobre
PERDÓN, COMPASIÓN, AGRADECIMIENTO
Y LAS FASES DEL CICLO DEL FLUIR VITAL (14 horas)

Profesora: Victoria Usabal Vargas
Psicóloga colegiada nº S-050534.
Postgrado en Terapia Familiar Sistémica.
Master en Psicoterapia Integradora Humanista.

Objetivos

Plantear una correlación entre el ciclo del fluir vital y el contexto social actual, desde un punto de vista filosófico-existencial.
Relacionar las emociones de la estructura del Adulto, según el Análisis Transaccional y el modelo PIH. Fomentar el entrenamiento en las emociones del Adulto; el perdón, el agradecimiento y la compasión, como forma de resolución de la fase de encuentro (10) y consumación (11) del ciclo del fluir vital.
Potenciar la vivencia de las emociones profundas como vía de construcción del guión de vida. Exponer los beneficios de la aplicación práctica de estas emociones y actitudes en el cierre del fluir vital.
Proponer tres ejemplos de intervención para la solución de los problemas asociados a las fases 10 y 11 del ciclo del fluir vital.
Exponer prácticas psicoterapéuticas de emociones profundas y actitudes humanizadoras y cierre del fluir vital.

Destinatarios

Psicólogos, profesionales de las relaciones de ayuda y personas interesadas en el autoconocimiento y crecimiento personal.

Contenidos

Exposición teórica del modelo PIH.
Breve introducción sobre el perdón, la compasión y agradecimiento desde una perspectiva cristiana, budista, islamista, sociológica contemporánea, científica y psicológica, definición conceptual desde el Análisis Transaccional (AT).
Etapas de maduración y desarrollo de las 3 emociones profundas PCA. Como surgen, Dónde se manifiestan. Para qué sirven. Contribución a la construcción del Proyecto de vida.
Exposición fase 10 y sus 4 problemas asociados. Propuestas de intervención (Ej: fantasía guiada, el viaje del perdón, Meditación creadora, diálogo con el mundo...etc.)
Exposición fase 11 y sus 3 problemas asociados. Propuestas de intervención. (Ej: El mensaje del agradecimiento, la ventana de la compasión. Meditación de uno....)
Prácticas terapéuticas en la aplicación de la vivencia saludable de estas 3 emociones

Importancia y trascendencia de estas 3 actitudes en el ciclo del fluir vital interno y el contexto social. Mirada de fuera a dentro y de dentro al contexto social.

FECHAS Y HORARIO

Días: 11, 12 y 13 de noviembre de 2011

Horario: Viernes de 20 a 22 hrs, sábados de 10 a 14 y 16 a 20 hrs; y domingos de 10 a 14 hrs.

El plazo de inscripción para este será el hasta el 17 de octubre de 2011 y el precio será 165€.

Si desea formalizar su inscripción, ya que las plazas son limitadas, tendrá que ingresar el importe del curso en la cuenta a nombre del Instituto Erich Fromm en : La CAIXA, Entidad 2100, oficina 1101, D.C. 61, cta. nº 0200074264., a su nombre e indicando a que curso se inscribe. Y llamar o enviar un e-mail o fax al Instituto informando del día en que ha realizado la inscripción.

La realización del curso se confirmará el 20 de octubre. La confirmación de éste dependerá de un mínimo de inscritos. Si no se realiza el curso, se devolverá el dinero de la inscripción abonándolo a su cuenta bancaria o haciéndole entrega de un talón con esa cantidad a su nombre.

Si no recibe la confirmación del curso por favor póngase en contacto con nosotros.