

## LA ESCUCHA DE LA SABIDURÍA ESCONDIDA EN EL CUERPO (EL *FOCUSING* DE GENDLIN)

### Objetivos:

Este taller tiene como objetivo básico el aprendizaje de la escucha de la experiencia corporal según el método de E. Gendlin como método de autocomprensión y de solución de problemas.

Para los profesionales de la salud mental, el conocimiento de esta herramienta les permitirá tenerla en cuenta a la hora de las intervenciones terapéuticas y de orientar o reorientar la terapia cuando aparecen bloqueos en la misma que pueden necesitar la captación de la experiencia corporal por parte del cliente.

### Metodología:

Se trata de un taller eminentemente práctico, sin perjuicio de las explicaciones teóricas necesarias para la comprensión de los contenidos del mismo. La programación está pensada para ir profundizando, paso a paso, en las actitudes o las fases del Enfoque Corporal (*Focusing*).

### Programa:

1. El enfoque experiencial: actitudes básicas
2. El *Focusing* como escucha no directiva de la experiencia corporal
3. Sensibilización corporal global
4. El primer paso del enfoque corporal: despejar un espacio
5. El método completo: práctica de los seis pasos del *Focusing*
6. *Focusing* positivo
7. Trabajo con sondas temáticas

### Fechas y Horario:

Días: 11, 12 y 13 de mayo de 2012

Horario: Viernes de 20 a 22, Sábado de 10 a 14 y 16 a 20, y domingo de 10 a 14 horas.

Si desea formalizar su inscripción, tendrá que ingresar el importe de 165€, precio del curso, en la cuenta a nombre del Instituto Erich Fromm en: La CAIXA, Entidad 2100, oficina 1101, D.C. 61, cta. nº 0200074264., indicando su nombre y a que curso se inscribe. Después llamar o enviar un e-mail o fax al Instituto informando del día en que ha realizado la inscripción.

**El plazo de inscripción finalizará el 11 de abril de 2012.**

La realización del curso dependerá de un mínimo de inscritos. Si no se realiza el curso, se devolverá el dinero de la inscripción abonándolo a su cuenta bancaria o haciéndole entrega de un talón con esa cantidad a su nombre.

Si no recibe la confirmación del curso por favor póngase en contacto con nosotros.